

**6 - 17 ans**  
Hiver / Printemps 2012



# Kids

## 6-11 ans

Descriptif page

12	17	14	16	13	15	19	19	19	18	19	19	19	19	19	18	19
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### Activités NEIGE

Ski	6-11	9-11	6-11	8-10	6-11	9-11										
Snowboard		9-11			9-11	9-11										

### Activités HORS NEIGE

Catamaran / Windsurf / Optimist							7-11			7-11						
Danse, cirque, chant										6-11				6-11		
Découverte de l'environnement				6-11												
Equitation poney							7-11	6-11	7-11				6-11		7-11	6-11
Football/Rugby/Basket									7-11	9-11				7-11		
Golf								9-11		9-11						
Karting, quad, mini-motos									7-11							
Multiactivités							6-11	7-11	7-11	9-11					7-11	
Roller / Skateboard														6-11		
Tennis								6-11		9-11				7-11	7-11	
VTT														6-11		



# Teens

## 11-13 ans

Descriptif page

29	26	23	25	28	24	27	31	31	31	31	30	31	31	31	31	31	31	30	31	31
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### Activités NEIGE

Ski	11-13	11-13	11-13	11-13	11-13	11-13														
Snowboard		11-13	11-13	11-13		11-13														
Ski joring		11-13																		
Chiens de traîneau		11-13																		

### Activités HORS NEIGE

Anglais	11-13																			11-13	11-13
Catamaran, windsurf, surf, kitesurf	11-13							11-13	11-13						11-13	11-13					
Equitation																				11-13	11-13
Cirque												11-13									
Football/Rugby	11-13											11-13	11-13		11-13						
Golf									11-13					11-13							
Karting, quad, mini-motos																				11-13	11-13
Multiactivités										11-13	11-13		11-13			11-13	11-13	11-13			11-13
Roller / Skateboard / BMX										11-13					11-13		11-13				
Street dance																				11-13	
Tennis													11-13		11-13	11-13	11-13	11-13			

# Juniors

## 13-17 ans

### Activités NEIGE

Descriptif page	45	44	50	50	37	35	48	43	36	49	41	51	42	46	39	38	47	40	52
Ski	13-17	16-17	13-15	16-17	13-15	13-17		13-15	16-17	13-17	13-17	13-17		16-17	15-17	16-17	13-17	15-17	
Snowboard	13-17	16-17		16-17	13-15	13-17		13-15	16-17	13-17	13-17	13-17	13-15	16-17	15-17	16-17	13-17	15-17	
Ski freestyle	13-17					15-17													
Ski hors-piste					13-15									16-17	15-17		15-17		
Snowboard freestyle	13-17					15-17												15-17	
Snowboard hors-piste					13-15													15-17	
Contest X-Games UCPA	13-17				13-15	13-17				13-17	13-17				15-17		13-17	13-17	
Slalom						13-17													
Ski joring							13-15												
Chiens de traîneau							13-15												
Multiactivités neige																			14-17

2 Alpes - Mont de Lans  
 2 Alpes - Venosc  
 Andorre - Casa Alina  
 Andorre - Casa Serini  
 Arc 1600  
 Flaine Altaïr  
 La Chapelle en Vercors  
 La Norma  
 Les Contamines  
 Les Orres  
 Plagne 1800  
 Saint-Lary  
 Saint-Sorlin  
 Serre Chevalier  
 Tignes  
 Val d'Isère  
 Vailloire  
 Val Thorens  
 Laponie



### Activités HORS NEIGE

Descriptif page	56	56	54	56	56	55	56	56	56	56	56	56	55	56	56	53	56	54	
Anglais	13-17																14-17	13-17	
Espagnol																15-17			
Eaux vives					14-17														
Equitation		13-17	13-17			13-15			13-17						13-15				
Football							13-15												
Golf			13-17					13-17											
Karting / Quad / Moto					14-17	13-15							13-15		13-15				
Multiactivités				13-17		13-15	13-17				14-17	13-15	13-15	13-17	13-17	15-17	14-17	13-17	13-17
Multivoiles	13-17		13-17		13-15						14-17					13-17			13-17
Plongée													13-17						
Randonnée																			
Roller / Skateboard / BMX			13-17							13-17		13-15							
Street dance																			13-15
Surf / Bodyboard / Catamaran / Kitesurf / Wakeboard / Windsurf	13-17			13-17		13-15		16-17			14-17	13-15							13-17
Tennis							13-17						13-15		13-15				

Aber Wrac'h  
 Bénodet  
 Bois le Roi  
 Bombannes  
 Haut Allier  
 Hyères  
 Jumièges  
 Lacanau  
 Maisons Laffitte  
 Pontoise  
 Port Camargue  
 Port d'Albret  
 Niolon  
 Saint-Cyprien  
 Grète - Almirida  
 Espagne - Barcelone  
 Etats-Unis  
 Malte - Qawra  
 Martinique - Le Vauclain

“ Pour qu’il progresse à son rythme tout en s’amusant ! ”

Pour que votre enfant développe sa personnalité, tisse des liens et satisfasse ses goûts... **à son rythme**, le projet pédagogique de l’UCPA est structuré autour de séjours sportifs par tranche d’âges.

Sur les pistes ou en aventure, station tendance ou village, avec les moniteurs pro UCPA c’est un peu de technique et beaucoup de pratique, pour **une glisse plaisir**. Débutant ou déjà champion, votre enfant deviendra aussi un skieur **responsable**, attentif aux autres et à son environnement.

Cet hiver, **nous vous recommandons** tout spécialement :

- le **snowpark des 2 Alpes** pour les fans de glisse créatifs,
- les séjours en partenariat exclusif avec les **Winter X Games** sur 8 stations, pour mettre ses traces dans celles des meilleurs riders,
- des **stations familiales et rassurantes** comme Le Lioran, Pralognan, Val Cenis, La Norma, Vars ou encore Saint Sorlin particulièrement adaptées aux **plus petits**.

Merci pour votre confiance et très belles vacances sportives à votre enfant !

**Olivier Hindermeyer**  
Directeur général

## Calendrier des vacances scolaires hiver 2011-2012

	Zone A	Zone B	Zone C
Noël	Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Metz/Nancy, Nantes, Rennes, Toulouse.	Aix/Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans/Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.	Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles
Hiver	Du 17/12/2011 au 03/01/2012	Du 17/12/2011 au 03/01/2012	Du 17/12/2011 au 03/01/2012
Printemps	Du 11/02/2012 au 27/02/2012	Du 25/02/2012 au 12/03/2012	Du 18/02/2012 au 05/03/2012
	Du 07/04/2012 au 23/04/2012	Du 21/04/2012 au 07/05/2012	Du 14/04/2012 au 30/04/2012

Toute l’offre UCPA au verso ▶▶▶▶

# Sommaire

## ■ INTRODUCTION

- Situer sa destination
- Le projet éducatif UCPA
- Choisir sa formule de vacances
- Les + UCPA

## ■ DESTINATIONS VACANCES

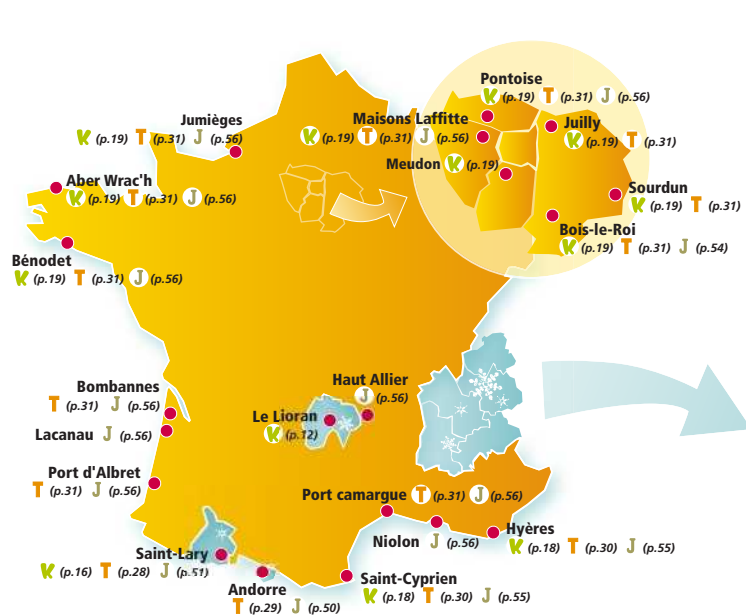
- CAHIER KIDS 6-11 ANS**  
La charte Kids UCPA  
Petit prix et coup de cœur
- CAHIER TEENS 11-13 ANS**  
Petit prix et coup de cœur
- CAHIER JUNIORS 13-17 ANS**  
Petit prix et coup de cœur

## ■ GUIDE PRATIQUE

- 4 Quelle activité choisir ?
  - 5 L'organisation des activités sportives
  - 6 La préparation du séjour
  - 8 La vie sur le centre
  - Le transport UCPA
  - Les conditions générales d'inscription
  - Les conditions générales d'assurance
  - Informations et inscriptions
- Formez-vous au BAFA !**

58  
61  
62  
64  
66  
70  
72  
74  
32

# Vos destinations Neige et Autre hiver



**Vous souhaitez faire partir vos enfants d'âges différents sur un même site ?  
Retrouvez les destinations qui accueillent plusieurs tranches d'âges en un coup d'œil !**

> **KIDS** 6-11 ans > **TEENS** 11-13 ans > **JUNIORS** 13-17 ans

# Le projet éducatif UCPA

## Votre enfant reviendra grandi !



### *Une association laïque* **avec des valeurs éducatives fortes**

- Permettre au plus grand nombre de jeunes d'accéder aux pratiques sportives.
- Être accessible à tous, quel que soit son niveau technique, ses capacités physiques, et son environnement socioculturel et économique.
- Participer à l'éducation des enfants et des adolescents par un enseignement collectif des activités physiques et sportives.

### *Une démarche pédagogique spécifique*

- Écouter et prendre en compte les besoins, les rythmes et les attentes des enfants et des adolescents.
- Proposer une pratique du sport en groupe pour favoriser l'émulation, l'entraide, les échanges et l'intégration.
- Privilégier le plaisir dans l'apprentissage quel que soit le niveau et valoriser les progrès de chacun.
- Accompagner les jeunes vers une pratique responsable et autonome.
- Responsabiliser les jeunes sur la sécurité.
- Améliorer la compréhension et le respect de l'environnement pour une pratique responsable et durable.
- Innover dans nos approches pédagogiques et dans notre offre d'activités
  - Prendre en compte l'émergence de nouvelles pratiques
  - Faciliter l'apprentissage et accélérer la réussite
- Donner envie aux jeunes de faire du sport toute l'année (à l'école, en club, en famille...) pour une bonne hygiène de vie et un bien-être corporel.

### *Vivre ensemble*

- Encourager les jeunes à se rencontrer, à coopérer et à partager tous les moments du séjour.
- Accepter, écouter et respecter les autres pour se construire en tant que citoyen averti, autonome et responsable.
- Découvrir des horizons nouveaux, des cultures et des modes de vie différents.
- Faire des choix seul, ensemble et s'exprimer librement pour être l'acteur de ses vacances.

# Formules *Kids, Teens et Juniors*



**100 %  
SPORT** !

## **100 % SPORT**

**Pour les Kids, Teens, Juniors**

Vous souhaitez pratiquer le(s) sport(s) choisi(s) à plein-temps. En dehors des activités sportives, vous attendez de vos animateurs qu'ils prolongent vos instants de plaisir en vous proposant des animations et des activités ludiques.

■ **Zoom Neige** : au minimum 9 séances de ski ou de snow encadrées.

La possibilité pour les Teens et les Juniors de skier en autonomie une demi-journée de plus en semaine ainsi que le samedi matin.

Au minimum 7 séances encadrées pour les stages 6 jours à Noël.

**SPORT &  
LOISIRS**

## **SPORT & LOISIRS**

**Pour les Kids, Teens, Juniors**

Vous souhaitez pour vos vacances un cocktail pétillant d'activités sportives, de moments de détente, de jeux et de découvertes pour profiter sans contrainte de votre séjour.

■ **Zoom Neige Kids** : voir le programme du Lioran p.12.

**SPORT >>  
EXPERT**

## **SPORT EXPERT**

**Pour les Kids, Teens, Juniors**

Passionné et maîtrisant la technique du sport choisi, vous souhaitez aller encore plus loin. Nos moniteurs vous prodigueront les meilleurs conseils pour améliorer votre niveau et votre connaissance de l'activité en général.

■ **Zoom Neige** : concerne les programmes Ride n'style, Freestyle et hors-piste.

**SPORT &  
LANGUE**

## **SPORT & LANGUE**

**Pour les Teens et Juniors**

Vous pratiquez des activités sportives tout en perfectionnant la langue choisie, dans une ambiance ludique et dynamique. En France ou en immersion à l'étranger, choisissez votre programme !



## SPORT NATURE PLUS

### Pour les Kids

Mission nature ! À l'écoute de votre environnement de pratique sportive, adoptez un comportement "éco responsable". Votre séjour sera aussi l'occasion de découvrir la richesse du patrimoine.

■ **Zoom Neige** : voir le programme de Saint-Jorioz p.14.



## SPORT & LÉGENDES

### Réservé aux Kids!

Un éveil enchanté grâce à des imaginaires qui sont autant d'occasions de s'initier et de se perfectionner dans des activités sportives, de profiter d'instantanés ludiques et de vivre des moments magiques adaptés au rythme des plus petits.

■ **Zoom Neige** : voir le programme de Saint-Lary p.16.



## INDÉPENDANCE

### Réservé aux 16-17 ans!

Des vacances sous le signe de l'autonomie ! Vous gérez votre programme "à la carte" et c'est à vous de déterminer vos activités sportives, vos moments plus cools et vos soirées selon vos envies !

■ **Zoom Neige** : briefing quotidien pour s'informer des conditions d'enneigement et définir le programme de la journée : au choix, sessions avec un moniteur pour bénéficier de ses conseils ou glisse autonome (par groupe de 3 au minimum).

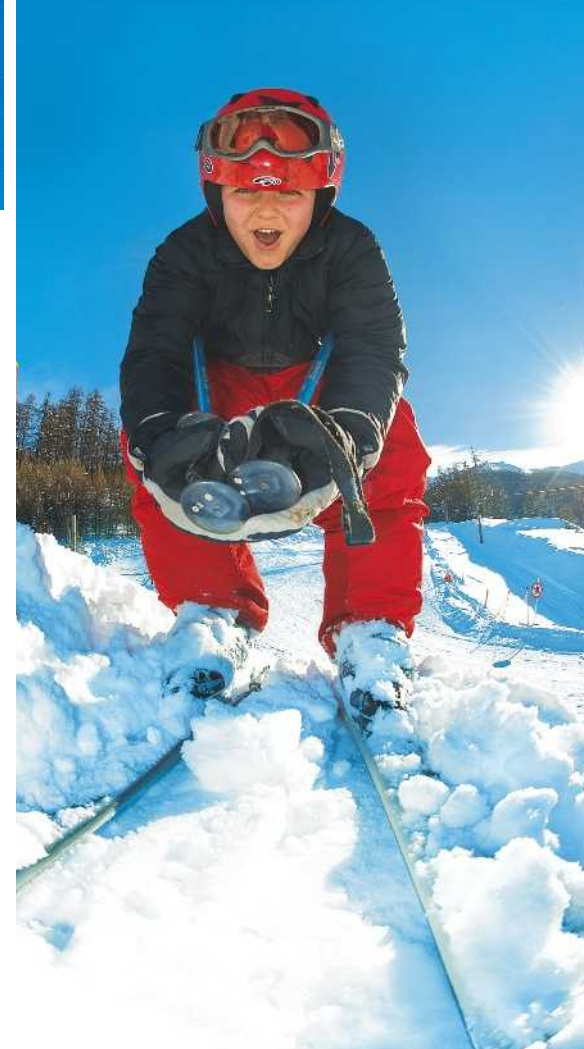


## AVENTURE

### Pour les Teens, Juniors

Entre sport, nature et culture, explorez le monde. Vivez l'expérience unique d'une aventure sportive et humaine maxi sensations en petit groupe itinérant.

■ **Zoom Neige Juniors** : voir les programmes à Serre Chevalier (p.46) et en Laponie (p.52).





## Les + UCPa

### **Des formules de séjours adaptées aux besoins et attentes des enfants**

- Nos séjours sont organisés selon 3 tranches d'âges : Kids, Teens et Juniors.
- Notre équipe pédagogique est soucieuse de prendre en compte les besoins et attentes de chaque enfant (réveils et couchés échelonnés, animations aux choix, rythme des activités...)
- Nous proposons 8 formules de séjours pour choisir ses vacances selon ses envies (voir p. 6 et 7)

### **La richesse d'un double encadrement**

Au service de l'épanouissement de vos enfants, des animateurs pendant la vie collective et des moniteurs sportifs professionnels.

### **Une diversité d'activités sportives sans équivalent, accessibles dès le plus jeune âge**

Consultez les tableaux synoptiques en début de catalogue.

### **Des groupes de niveau homogène pendant les activités sportives**

Consultez les pages sports pages 58 à 61.

### **Un projet pédagogique par séjour**

Chaque équipe de centre élabore un projet pédagogique pour chaque séjour. Il repose sur le projet éducatif UCPa (voir p. 5) ; il est adapté au site, à l'âge des enfants et aux activités sportives proposées.

### **Une charte d'engagement spécial Kids 6-11 ans (voir p. 10)**

### **Une offre transport étendue et optionnelle**

Au départ de Paris, 41 villes de province, Bruxelles et Luxembourg (consulter les pages programmes et "Le transport UCPa" p. 66).