

Été 2007

Croatie

Multisports dans les îles Dalmates

Découverte pays (4j) / Rando (3j) /
VTT (3j) / Trek (2j) / Beach kayak (2j)

PAA SPU M11

15 jours

Effort : **

Avec ses innombrables îlots éparpillés le long de la mer Adriatique, la Dalmatie tient toutes ses promesses de soleil, et de randonnées variées dans une nature préservée aux multiples senteurs méditerranéennes. En utilisant chaque jour des moyens de découverte différents : à pied, en VTT ou en beach kayak, nous partons à la découverte des plus belles îles de la Dalmatie. Baignades dans des criques accessibles uniquement à pied ou en kayak, trek de 2 jours en moyenne montagne, découverte de villes où les vieilles pierres nous racontent les riches histoires du passé, ce programme multisports varié et ludique nous permet de découvrir ce magnifique pays sous de multiples facettes.

PROGRAMME

J1

Vol Paris/Split, accueil à l'aéroport. Selon l'heure d'arrivée, possibilité de visiter la vieille ville et contempler les remparts datant de l'époque romaine. Dans l'après-midi traversée en ferry pour l'île de Hvar (2h), l'une des plus belle île de Dalmatie. Transfert à Svirce, joli village situé entre vignes et collines, et installation pour 4 nuits en chambre chez l'habitant.

J2

Découverte de la partie ouest de l'île en VTT, très sauvage et célèbre pour sa côte découpée de façon originale évoquant la main d'un géant posée sur l'eau. L'itinéraire en suivant les sentiers côtiers et parcourant les collines boisées nous fait traverser les villages de Jelsa, Stari Grag et Vrboska, charmants petits ports aux nombreux vestiges vénitiens. Arrêt baignade à Stari Grad. 3 à 4h de vélo facile.

J3

Journée de VTT sur Hvar pour atteindre le point culminant de l'île : le St Nikola qui se dresse à 628 m. La montée est parfois un peu raide, mais le spectacle récompense des efforts... Du sommet, la vue est imprenable sur toutes les îles alentours, et notamment Korcula distante de seulement 17 km à vol d'oiseau, où nous allons passer la seconde moitié de notre voyage. A nos pieds en regardant vers le sud, la côte est superbe. Descente en bord de mer sur cette côte, baignade, et retour à Svirce. 4h de vélo.

J4

Journée de vélo au coeur de Hvar pour découvrir une autre facette de cette très belle île. Nous cheminons sur des chemins forestiers sur la ligne de crête à environ 500 m au dessus des flots bleus de l'Adriatique avec vues sur Brac au nord, et sur Scedro et Korcula au sud. Boucle de 4 à 5h de vélo.

J5

Transfert le matin vers la ville de Hvar, la ville la plus animée de l'île dont les principaux monuments sont regroupés autour du port : l'arsenal, la cathédrale Sveti Stefan, la grande place en marbre. Dans l'après-midi traversée en ferry jusqu'à l'île de Lastovo située à une soixantaine de kilomètres au sud-est. Installation au camping de Skrivena Luka pour 3 nuits.

J6

Depuis Skrivena Luka, sur la côte sud, nous passons un col au milieu de vignobles pour nous rendre à Lastovo, ville principale de l'île construite à flanc de montagne où les maisons sont étonnamment imbriquées les unes dans les autres. Visite de la ville, pique-nique puis descente en bord de mer au petit village de Luèica, baignade. Retour en bus à Skrivena Luka en fin d'après-midi. Environ 4h de marche.

J7

Un sentier nous mène jusqu'au sommet de l'île, le Mont Hum (417 m), d'où la vue est magnifique sur tout l'archipel, ainsi que sur Korcula et Mjet. Descente vers la baie de Kruèica, petite baie paisible et charmante à l'ouest de l'île, pique-nique et baignade. En fin d'après-midi nous rejoignons à pied Passadur d'où nous prenons un bus pour rejoindre Lastovo. Retour au camping en fin d'après-midi. Environ 5h de marche.

J8

Matinée libre, baignade, repos. Pique-nique au camping puis transfert à Ubli en début d'après-midi pour prendre un bateau pour l'île de Korcula. Arrivée à notre hébergement à Lumbarda en fin d'après-midi (situé à 5 km de la ville de Korcula).

J9

Balade en beach kayak au départ de la plage de Lumbarda. En direction du nord-est nos kayaks se fauillent au milieu d'un chapelet d'îlots, entre les îles de Planjac, Majsan, Sestrice. Temps libre à Korcula pour visiter cette magnifique ville où naquit le célèbre navigateur Marco Polo. Retour à Lumbarda en kayak en passant par d'autres îles du corridor, notamment Badija, la plus grande qui comporte une petite chapelle sur sa côte sud. Environ 10 km de kayak dans la journée.

J10

Randonnée pédestre à la journée suivant des chemins vicinaux entre Lumbarda et Zrnovo. Nous traversons vignes et champs d'oliviers qui dominent la mer d'un bleu turquoise. Pique-nique sur une plage, baignade. Retour jusqu'à Lumbarda par les hauteurs de la ville (colline de Fortecap, Chapelle Saint Anton).

J11

Deuxième journée en beach kayak au départ de Lumbarda. Cap au sud pour découvrir une superbe crique nichée sur la côte sud de l'île. Pique-nique, baignade. Nous reprenons nos kayaks pour passer une deuxième fois le cap Raznjic (point le plus à l'est de Korcula) et rejoindre la plage de Lumbarda. Environ 12 km de navigation.

J12

Départ tôt pour nous rendre à Orebic sur la presqu'île de Peljesac, pour une belle randonnée vers le sommet à St Ilja (900 m) qui domine toute la presqu'île, et Korcula face à nous. Retour à Lumbarda.

J13

Journée destinée à découvrir une Croatie authentique et traditionnelle. Visite d'un chais et dégustation de produits locaux. Retour en fin d'après-midi à la guesthouse.

J14

Nous quittons Korcula pour Dubrovnik (en bus par la presqu'île de Peljesac). Arrivée en fin de matinée à l'hôtel. Pique-nique sur une plage de Dubrovnik, puis visite libre de la vieille ville (classée patrimoine mondial de l'UNESCO). Dîner et soirée libre en ville, nuit à l'hôtel.

J15

Transfert à l'aéroport de Split. Vol retour pour Paris.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des horaires de ferrys, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

VOYAGE

Transport aérien :

Conformément à la réglementation, nous vous communiquons les noms des compagnies aériennes susceptibles d'être utilisées par l'UCPA sur cette destination : Aigle Azur, Air Méditerranée, Blue Line, Europ Air Post, XL Airways.

Pour conserver à nos voyages des prix accessibles à tous, le transport aérien s'effectue généralement sur des vols charters (= vols affrétés), avec parfois des départs très matinaux et/ou des retours très tardifs. Il faut être conscient des difficultés et imprévus pouvant se présenter. Essayez d'en tenir compte pour vos rendez-vous ou reprise de travail. Attention aussi aux correspondances trop justes avec l'avion du retour. Gardez toujours une marge de temps confortable. Il peut arriver que les horaires de vol ne soient connus que très tardivement (au début de la semaine précédent le départ). Merci de votre compréhension.

NB : compte tenu des variations du cours du pétrole se répercutant sur les transports aériens, le prix de ce voyage est susceptible de réajustement.

Hébergement :

Quatre nuits en chambre chez l'habitant à Svirce sur l'île de Hvar, trois nuits en camping à Lastovo, six nuits en chambre chez l'habitant dans le petit village de Lumbarda sur l'île de Korcula, une nuit d'hôtel à Dubrovnik.

Chambres doubles ou triples et tentes igloo 2 places.

Restauration :

Repas froids le midi (salades, sandwiches). Le soir, repas pris en guest house, ou restaurant local. Les repas du dernier soir (J14) et du jour de retour (J15) sont à votre charge.

Accompagnement :

Un guide croate francophone ou français durant tout le séjour, visite libre à Dubrovnik.

PREPARATION AU VOYAGE

Participants :

5 à 12 personnes (en dessous de 5 personnes, l'UCPA se réserve le droit d'annuler le voyage au plus tard 21 jours avant le départ). N'oubliez pas qu'un état d'esprit de tolérance et d'entraide est nécessaire au bon fonctionnement de la vie du groupe.

Conditions de stage :

Le tarif comprend

Le transport aérien aller retour Paris/Split, les transports et transferts locaux, l'hébergement, les repas du J1 soir au J14 à midi, le prêt des VTT et des beach kayak, l'encadrement, et d'une manière générale toutes les prestations indiquées dans le programme.

Il ne comprend pas

L'équipement individuel, les frais personnels, l'entrée dans les musées durant les temps libres, les boissons, les repas des J14 au soir et J15, les assurances optionnelles, et tout autre supplément non prévu au programme.

Assurances :

Votre inscription au stage vous assure UNIQUEMENT le bénéfice d'une assurance Responsabilité Civile souscrite par l'UCPA pour les dommages causés à autrui à l'occasion des activités de votre stage et dont vous pourriez être déclaré responsable. Aucune garantie Individuelle Accident ne vous est donc acquise, il est important de souscrire à titre personnel une garantie Individuelle Accidents.

Si vous avez souscrit lors de votre inscription, l'option Annulation-Assistance-Rapatriement, vous bénéficiez également d'une garantie accident corporel (versement d'un capital :

- en cas de décès consécutif à un accident : 10.000 Euros.
- en cas d'incapacité permanente consécutive à un accident : 10.000 Euros x taux d'invalidité).

Si vous souhaitez prendre des garanties plus élevées, vous pouvez aussi souscrire directement votre Assurance Individuelle Accident (2 formules de garanties vous sont proposées) par internet auprès de notre assureur le Cabinet LAFONT, AXA : www.cabinet-lafont-ucpa.com ou par téléphone au 0 825 080 003 (détail des garanties dans le catalogue et sur le site Internet www.ucpa.com).

Attention : aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription. Si vous ne souscrivez pas l'assurance optionnelle, nous vous demandons avant votre départ une lettre de décharge et les garanties de votre assurance personnelle (à envoyer par courrier à UCPA Itinéraires Lointains - 17 rue Rémy Dumoncel - 75698 Paris Cedex 14).

Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance du catalogue UCPA Horizons Lointains Eté 07 (page 197 à 199).

Niveau/terrain :

Ce séjour facile est accessible à tous, il s'adresse à ceux qui souhaitent découvrir des paysages magnifiques en faisant un petit effort physique en pratiquant 3 activités sportives différentes.

Ce n'est pas un trek continu, difficilement réalisable en Croatie, mais une suite de journées en étoile à partir de trois points fixes. Cette option implique parfois quelques trajets en car ou en bateau pour atteindre le point de départ des randonnées.

Le terrain est très varié : bons chemins, sentiers plus escarpés, lapiaz calcaire, fonds de canyon.

3 à 4h de marche, vélo ou kayak par jour en moyenne, entrecoupées de pauses.

Portage réduit : affaires personnelles et un peu de nourriture pour la journée (sac de 3/4 kg).

Préparation physique :

Pour profiter pleinement de votre randonnée, il est indispensable d'arriver en bonne forme physique. Footing, vélo, kayak, gymnastique, danse, natation, tout est bon !

A l'occasion d'une balade en forêt, pensez à tester vos chaussures bien avant le départ. Mal adaptées, elles pourraient gâcher votre séjour.

Santé/Pharmacie/Vaccinations :

Aucune vaccination n'est obligatoire en Croatie. Néanmoins, comme pour toute activité de plein air, la vaccination antitétanique est fortement conseillée.

L'UCPA prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter vos médicaments personnels et un rouleau d'élastoplast (large 5 cm), pour protéger vos pieds des ampoules. Ne pas oublier la crème solaire.

Formalités administratives :

Données à titre indicatif pour les ressortissants français.

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- Pas de visa pour la Croatie.

Il peut être exigé pour les ressortissants des autres pays, se renseigner.

Consulat de Croatie
42, rue de Lubeck - 75016 Paris
Tél. : 01 53 70 02 87

Matériel individuel :

Prévoir 2 bagages (attention, pas plus de 15 kg en tout)

- 1 sac à dos de taille moyenne pour les randonnées à la journée.
- 1 grand sac de voyage pour stocker les affaires de "ville" qui restera à l'hébergement.

Equipement personnel conseillé

1 short, 2 à 3 tee-shirts, 1 un sweat-shirt léger, 1 paire de chaussures pour se baigner dans les criques (et pour les 2 journées beach kayak), 1 maillot de bain, 1 pull ou fourrure polaire, 1 coupe-vent, 1 ou 2 pantalons légers en coton, lunettes de soleil et chapeau, crème solaire, affaires de toilette, petite pharmacie personnelle, 1 gourde d'un litre, 1 lampe électrique légère, 1 grand sac plastique pour garder les affaires au sec (type sac poubelle), bol en plastique, couteau de poche, couverts (repas de midi).

Pour marcher

Chaussures de randonnées type trekking, avec une bonne semelle crantée. Tennis totalement déconseillées car peu adaptées au terrain, 2 à 3 paires de chaussettes.

Pour pédaler

Cuissard de vélo et/ou surselle en gel conseillé.

Equipement fourni par l'UCPA :

VTT et casque de protection, beach kayak, pagaie, gilet de flottabilité, tente.

Attention : matelas mousse et duvet non fournis (nuits en camping).

Bibliographie/Cartographie :

- "Guide Bleu Croatie", Hachette.
- "Guide de Routard Croatie", Hachette.
- "L'invitation au voyage, Croatie", Guide Nelles.
- "Le Petit Futé Croatie" Guide Broché.

Cartographie

- Carte générale de la Croatie "Michelin" ou "Freytag & Berndt".

Adresse et numéro utiles :

Office national croate du tourisme
48, avenue Victor Hugo - 75 116 Paris
Tél. : 01 45 00 99 55

POUR EN SAVOIR PLUS

Climat :

Climat de type méditerranéen chaud et sec en été, plus frais au printemps.

Températures moyennes (minima/maxima en °C)

	bord de mer
Juillet/Août	23/38
Printemps/Automne	10/25

Le temps est généralement beau et sec en été, mais il peut y avoir des orages occasionnels. En début et en fin de saison, de courtes périodes de mauvais temps peuvent toujours survenir.

Devise :

1 Euro = 7,36 Kuna (HRK) en décembre 2006.

Le taux est relativement stable, cependant, il est préférable de changer vos devises sur place. Plusieurs distributeurs vous permettront de retirer des devises à Split, Korcula ou Hvar.

Décalage horaire :

Même heure légale qu'en France.

Informations - Inscription :

- depuis la France : 0 825 01 03 05
(0,15€ / mn.)
- depuis l'Europe : consultez les coordonnées de votre conseiller dans le catalogue.
- n'oubliez pas également notre site : www.ucpa.com

Fiche éditée le 17/01/2007 12:04:57

UCPA - Union nationale des Centres sportifs de Plein Air
Siège Social : 17 rue Remy Dumoncel 75698 PARIS Cedex 14
Association à but non lucratif loi 1901, agréée et cogérée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et les Pouvoirs Publics, les Fédérations Sportives et les Associations de Jeunesse.
Siret : 775 682 040 000 16 - APE : 926 C - N° Agrément Tourisme : AG 075 95 0069
Garantie responsabilité civile professionnelle : AXA FRANC'F - Garantie financière : IINAT